



ACTIVIDADES DE SEPTIEMBRE

"El placer de redescubrirse, empieza recorriendo un camino y hacerlo sin cesar, cada paso te llevará a un sendero sin retorno de sabiduría y serenidad".
Alicia Beltrán

LABORATORIO DE MEDITACIÓN
Miércoles de 20 a 21h
De septiembre a diciembre 2017

Calle Guitard 47 local
08014 Barcelona

Reservas@aliciabeltranyoga.com

Volvemos en septiembre con las clases de meditación y filosofía Budista.

Si deseas aprender, iniciarte en el camino o bien encontrar un espacio para practicar la calma y la bondad, abro de nuevo este hermoso grupo.

Si deseas más info y detalles contacta conmigo en: info@aliciabeltranyoga.com

Horario	Martes	Jueves
9:30 14:15	Estiramientos & Lu Jong	Yoga Lu Jong LU JONG
17:45	Yoga Lu Jong LU JONG	Estiramientos & Lu Jong
19:00	Yoga Lu Jong LU JONG	Yoga Lu Jong LU JONG
20:15	Estiramientos & Lu Jong	Yoga Lu Jong LU JONG

Puedes venir este agosto a unas clases especiales de LU JONG que impartiré martes y jueves a las 20:00 h la primera y segunda semana de agosto. Si deseas descubrir el Yoga Tibetano Lu JONG es un buen momento, antes de decidirte para la vuelta del verano.

Las clases regulares de yoga se inician el 5 de septiembre.

Si deseas más información, contacta conmigo por correo: info@aliciabeltranyoga.com



Clases regulares de yoga Lu Jong en Casa del Tíbet a partir del 6 de septiembre.

Estaré en la Fundación Casa del Tíbet a partir del día 6 de septiembre todos los miércoles laborables de 10:00 a 11:30 h.

Para más información:

Casa del Tíbet:

Teléfono: +34 932075966

Correo electrónico: admin@casadeltibetbcn.org

<p>Instrucciones Dzogchen sobre la Esencia Dorada</p> <p>Chaphur Rinpoche nos introducirá a estas preciosas instrucciones que rara vez se enseñan en occidente. Es una de las más importantes enseñanzas Dzogchen de la tradición Bön.</p> <p>Da instrucciones claras sobre cómo conducir nuestra vida desde la visión Dzogchen, desde una mente ilimitada que es clara, poderosa y contiene plena iluminación dentro de su alcance.</p> <p>Plazas limitadas! Es necesario reservar.</p> <p>Día y Hora: Sábado 9 de 10h a 13h y de 15h a 17h Lugar: C/ Guítard 47 local Precio: 50 €</p>	<p>Chaphur Rinpoche en Barcelona 7, 8 y 9 de Septiembre 2017</p> <p>Chaphur Rinpoche, nacido en Amdo Ngaba en el Tíbet oriental, es el fundador y director espiritual de Gyalshen Institute, una organización dedicada a la preservación y revitalización del Zhang Zhung y la cultura y tradiciones tibetanas. De niño fue reconocido como la reencarnación del gran maestro Chaphur Phuntsok Wangyal Rinpoche por Su Santidad Bon Gya Rinpoche y otros Lamas elevados. En 2008, después de quince años de estudio, recibió su grado de Geshe del Monasterio Menri, el principal Monasterio Bön.</p> 
<p>Información e Inscripciones</p> <p>Ana Roldán - 675 312 904</p> <p>*Para los eventos en C/ Guítard 47 es posible enviar un correo a: reservas@casadeltibetbcn.org</p>	
<p>Astrología Tibetana y Adivinación Consultas Privadas</p> <p>Rinpoche ofrece consultas astrológicas y de adivinación. Las predicciones anuales son sugerencias basadas en la lectura astrológica. Muestran lo que probablemente puede suceder durante el año. Puede revelar obstáculos así como dar métodos para remediar estos obstáculos.</p> <p>En la misma consulta es posible realizar alguna pregunta y Rinpoche realizará el MO (técnica de adivinación tibetana).</p> <p>Para la consulta es necesaria la fecha de nacimiento, hora y ciudad. Es necesario reservar cita previa.</p> <p>Día y Hora: Jueves 7 de 10h a 13h y de 15h a 17h Lugar: Casa del Tíbet, C/ Roselló 181 Precio: 50 € / 20 minutos</p>	 <p>El Dzogchen en tiempos modernos Práctica Dzogchen con Chaphur Rinpoche</p> <p>Conferencia La perspectiva Dzogchen, comúnmente llamada Gran Perfección, expresa este principio fundamental: la realidad es ya completa y perfecta. No requiere ni transformación ni renuncia, solo que el individuo comprenda el estado natural tal y como es.</p> <p>No es necesaria la reserva previa. La conferencia se realizará en la sala de exposiciones de la Casa del Tíbet.</p> <p>Práctica guiada Chaphur Rinpoche nos guiará en una práctica Dzogchen que podremos aplicar en nuestra vida diaria. Las enseñanzas Dzogchen nos permiten descubrir y familiarizarnos con nuestra naturaleza esencial, primordialmente pura, y enfrentar cada momento tal como es vivir en el momento presente con plena consciencia, y sin miedo.</p> <p>Plazas limitadas. Es necesario reservar.</p>
<p>Día y Hora: Viernes 8 de 10h a 13h y de 15h a 17h Lugar: C/ Guítard 47 local Precio: 50 € / 20 minutos</p>	<p>Día y Hora: Jueves 7 de 19:30h a 21h Lugar: Casa del Tíbet, C/ Roselló 181 Entrada gratuita</p>
<p>Día y Hora: Viernes 8 de 10h a 13h y de 15h a 17h Lugar: C/ Guítard 47 local Precio: 50 € / 20 minutos</p>	<p>Día y Hora: Viernes 8 de 19:30h a 22h Lugar: C/ Guítard 47 local Precio: 25 €</p>

Visita a Barcelona en septiembre de Chaphur Rinpoche, maestro Dzogchen.

Estará en Casa del Tíbet de Barcelona y también visitará mi sala de Yoga en Barcelona, ubicada en el Barrio de Les Corts.

Tenéis la información en el tríptico. Es una oportunidad única, viaja desde EEUU y será su segunda visita en dos años, así que no perdáis esta oportunidad.

Buen plan para la vuelta de vacaciones.

El aforo es muy limitado en mi sala, por lo tanto los interesados reservad con antelación. ¡Muchas gracias!



📅 SEPTEMBER 18 - 24, 2017

 Nying Drod

Tulku Lobsang Method Charity Week for Monastery in India

During one week Tulku Lobsang Rinpoche and Certified Teachers will be offering classes to raise money for charity.

Durante la semana del 18 al 24 de septiembre de 2017, Maestros Certificados de Métodos de Tulku Lobsang, ofrecerán clases para recaudar fondos para la caridad.

Los maestros donarán gentilmente los ingresos generados por las clases especiales al Nying Drod - Warm Heart Project. Todas estas donaciones se destinarán al proyecto de construcción de viviendas del Monasterio Gaden Shartse Sockpa Khangtsen.

Tulku Lobsang también participará y ofrecerá una clase de recaudación de fondos que se llevará a cabo el 20 de septiembre de 2017 en Saarbrücken, Alemania. Rinpoche realizará un taller de día completo sobre "Lu Jong y los Cinco Elementos". El ingreso total del taller de Rinpoche también será donado.

Más información en Septiembre.